



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO FEVEREIRO 2024

CMEI - SEMENTINHAS DE VIDA

MÉDIA SEMANAL 776,68 KCAL	2ºFEIRA 05/02 725,90 KCAL	3ºFEIRA 06/02 972,55 KCAL	4ºFEIRA 07/02 702, 11 KCAL	5ºFEIRA 08/02 737,36 KCAL	6ºFEIRA 09/02 745,17 KCAL
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA CENOURA/ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BANANA	VITAMINA DE AMORA E QUEIJO	PITAYA	BANANA	PITAYA
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL 772,20 KCAL	2ºFEIRA 12/02	3ºFEIRA 13/02	4ºFEIRA 14/02	5ºFEIRA 15/02 700,42 KCAL	6ºFEIRA 16/02 710,64 KCAL
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	FERIADO	RECESSO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA
ALMOÇO				ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO REPOLHO
CAFÉ DA TARDE				MELÂNCIA	MAÇA
JANTAR				MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
MÉDIA	2ºFEIRA 19/02	3ºFEIRA 20/02	4ºFEIRA 21/02	5ºFEIRA 22/02	6ºFEIRA 23/02

SEMANAL 791,78 KCAL	884,55 KCAL	747,07 KCAL	716,66 KCAL	843,69 KCAL	766,92 KCAL
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE COM FRUTA	ABACAXI	MELÃO	ABACAXI	MELÃO
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL 757,49 KCAL	2ºFEIRA 26/02 787,09 KCAL	3ºFEIRA 27/02 773,76 KCAL	4ºFEIRA 28/02 726,47 KCAL	5ºFEIRA 29/02 714,88 KCAL	6ºFEIRA 01/03 785,28 KCAL
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE QUEIJO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA COUVE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA DE CENOURA E CHUCHU
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU E PÃO DE QUEIJO	MAMÃO	MANGA	MAMÃO	MANGA
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES